

Gesundheitsschutz und Hygiene: Verbindliche Vorgaben für den Aufenthalt in der Schule

Jede Person, die sich im Schulgebäude aufhält, muss diese Belehrung erhalten.

Die Einhaltung ist wesentlich, um andere nicht zu gefährden, vorsätzliche Verstöße werden nicht toleriert.

Wir alle beachten folgende Regeln und Vorgaben:

1. Wir halten außerhalb des Unterrichtsraums überall **Abstand** (1,5 m) zueinander, nach Möglichkeit auch im Unterrichtsraum.
2. Wir tragen außerhalb des Unterrichtsraums und des eigenen Pausenbereiches eine **Mund-Nasen-Bedeckung** (MNB).
3. Wir verzichten auf Berührungen, z. B. Umarmungen, Ghettofaust, Händeschütteln.
4. Wir halten uns an die allgemeinen Hygieneregeln:
 - a. Wir niesen und husten in die Armbeuge, wenden uns ab und benutzen Taschentücher.
 - b. Wir waschen uns regelmäßig die Hände oder nutzen ein Handdesinfektionsmittel.
 - c. Wir halten die Hände aus dem Gesicht fern.
 - d. Wir lüften regelmäßig (**mind. alle 45 Min**) und intensiv (**Stoßlüftung**) sowie durchgängig in den Pausen.
5. Wir wechseln nicht den Sitzplatz (**feste Sitzordnung**). Das Mobiliar bleibt an dem vorgegebenen Platz.
6. Wir nutzen nur unser eigenes Material und teilen keine Gegenstände mit anderen. Dieses gilt auch für Handys!
7. Wir reduzieren Kontakte und Wege auf ein Minimum.
8. Wir halten Ein- und Ausgänge sowie Türen frei, halten uns an den Rechtsverkehr und beachten Markierungen.
9. Wir betreten/verlassen das Schulgebäude ausschließlich durch den zugeteilten Ein- und Ausgang.
10. Wir tragen Masken auf Wunsch der Lehrkraft auch im Unterricht.
11. Wir betreten die Schule nicht bei z.B. folgenden Symptomen: Fieber, Halsschmerzen, starkem Husten,... sowie bei verordneter Quarantäne.
12. Auf dem Schulweg (Weg zur Haltestelle, in der Bahn,...) beachten wir ebenfalls die gültigen Regelungen (Abstand, MNB) gemäß der gültigen niedersächsischen Verordnung.

Zusätzlich gilt in den Pausen:

1. Wir nutzen ausschließlich die festgelegten Aufenthaltsbereiche des eigenen Jahrgangs. Jahrgänge dürfen sich nicht mischen!
2. Wir halten Abstand zueinander (1,5m)
3. Wir stellen uns am Kiosk mit Abstand an.
4. Wir nutzen ausschließlich die dem Jahrgang zugewiesene Toilettenanlage.
5. Wir achten beim Betreten der Toilette darauf, dass die max. Anzahl (s. Hinweis an den Türen) nicht überschritten wird.

Diese Hinweise zum Gesundheitsschutz sind nach aktuellen Vorgaben verfasst. Sie werden bei jeder Veränderung ergänzt bzw. angepasst und erneut besprochen.