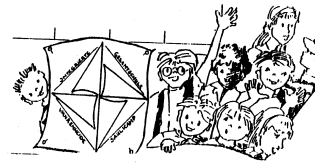


IGS Vahrenheide/Sahlkamp

Schule im Qualitätsnetzwerk Niedersachsen



Weimarer Allee 59
30179 Hannover

An die Elternschaft des 5. Jahrgangs

A. Henne-Zimmermann
Tel. 0511 -168 48294
Fax: 0511 - 168 48 504

IGS-Vahrenheide-Sahlkamp@Hannover-Stadt.de
www.igsvs.de

02.06.2009

Kochaktion: Günstig, leicht und lecker!

Liebe Eltern,

wir laden Sie ein, gemeinsam mit Ihrem Kind an einer vergnüglichen Kochaktion in unserer Schule teilzunehmen.

Das Thema des Abends lautet „**Günstig, leicht und lecker**“.

Mit Unterstützung einer Ernährungsberaterin wollen wir zu diesem Motto verschiedene Gerichte zubereiten und natürlich auch gemeinsam essen.

Eine Rezeptsammlung und eine Ernährungspyramide, als Hilfe für die tägliche Unterstützung, bekommen Sie von uns. Kosten entstehen keine.

Termin: Montag, der 22.6.2009
17.- ca.19.30 Uhr
Schulküche der IGS Vahrenheide/Sahlkamp

Wir freuen uns darauf, Sie und Ihr Kind an diesem Abend bei uns zu begrüßen.

Mit freundlichem Gruß

A. Henne-Zimmermann