

## **Hygieneplan der IGS Vahrenheide / Sahlkamp**

and: 03.11.20 / 7. Fassung)

*Jede Person, die sich in unserer Schule aufhält, muss diese Regeln kennen und einhalten, um andere nicht zu gefährden. Vorsätzliche Verstöße werden nicht toleriert.*

### **Wir alle beachten folgende Regeln:**

1. **Abstand:** Wir halten außerhalb des Unterrichtsraums überall Abstand (1,5 Meter) zueinander, nach Möglichkeit auch im Unterrichtsraum.
2. **Maske:** Wir tragen überall in der Schule und auf dem Gelände eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNB).  
Ausnahmen: Verabredete „Atempause“ und beim Essen.  
**Szenario B:** Im Unterricht gilt keine Maskenpflicht. Ausnahme: Wunsch der Lehrkraft
3. **Körperkontakt:** Wir verzichten auf Berührungen, z. B. Umarmungen, Ghettofaust, Händeschütteln.
4. **Hygiene:** Wir halten uns an die allgemeinen Hygieneregeln:
  - a. Wir niesen und husten in die Armbeuge, wenden uns ab und benutzen Taschentücher.
  - b. Wir waschen uns regelmäßig die Hände oder nutzen ein Handdesinfektionsmittel.
  - c. Wir halten die Hände aus dem Gesicht fern.
5. **Lüften:** Wir lüften alle 20 Minuten 5 Minuten lang den Unterrichtsraum (20 – 5 – 20 – 5 -20 – 5) (Stoßlüftung /Tür geschlossen) und in jeder Pause.
6. **Sitzordnung:** Wir wechseln nicht den Sitzplatz (feste Sitzordnung). Das Mobiliar bleibt an dem vorgegebenen Platz.
7. **Material:** Wir nutzen nur unser eigenes Material und teilen keine Gegenstände mit anderen. Dieses gilt auch für Handys!
8. **Wege:** Wir reduzieren Wege auf ein Minimum. Wir halten Ein- und Ausgänge sowie Türen frei, halten uns an den Rechtsverkehr und beachten Markierungen.
9. **Ein- u. Ausgang:** Wir betreten/verlassen das Schulgebäude ausschließlich durch den zugewiesenen Ein- und Ausgang. Wir warten vor der Schule, bis unsere Lehrkraft uns abholt.
10. **Krankheit:** Wir betreten die Schule nicht bei folgenden Symptomen: Fieber, Halsschmerzen, starkem Husten ... sowie bei verordneter Quarantäne.
11. **Schulweg:** Auf dem Schulweg (Weg zur Haltestelle, in der Bahn,...) beachten wir ebenfalls die gültigen Regelungen (Abstand, MNB) gemäß der gültigen niedersächsischen Verordnung.

### **Zusätzlich gilt in den Pausen:**

1. **Pausenbereich:** Wir nutzen ausschließlich die festgelegten Aufenthaltsbereiche des eigenen Jahrgangs. Jahrgänge dürfen sich nicht mischen! Wir warten nach der Pause, bis unsere Lehrkraft uns abholt.
2. **Toiletten:** Wir nutzen ausschließlich die dem Jahrgang zugewiesene Toilettenanlage.  
Wir achten darauf, dass die max. Anzahl (s. Hinweis an den Türen) nicht überschritten wird.
3. **Kiosk:** Der Kiosk ist geschlossen. Wir nutzen den Bestelldienst.
4. **Mensa:** Wir nutzen nur die zugewiesene Zeit und den zugewiesenen Bereich und tragen die Maske bis zum Erreichen des Sitzplatzes.

Diese Hinweise zum Gesundheitsschutz sind nach aktuellen Vorgaben verfasst. Sie werden bei jeder Veränderung ergänzt bzw. angepasst und erneut besprochen.