

## Hygieneplan der IGS Vahrenheide / Sahlkamp

Stand: 09.03.21 / 8. Fassung

*Jede Person, die sich in unserer Schule aufhält, muss diese Regeln kennen und einhalten, um andere nicht zu gefährden. Vorsätzliche Verstöße werden nicht toleriert.*

### Wir alle beachten folgende Regeln:

1. **Abstand:** Wir halten außerhalb des Unterrichtsraums **überall und auch mit Maske Abstand (1,5 m)** zueinander, nach Möglichkeit auch im Unterrichtsraum.
2. **Maske:** Wir tragen überall auf dem Schulgelände und im Schulgebäude eine Mund-Nasen-Bedeckung (MNB). Ausnahme:
  - im eigenen Pausen-Außenbereich, **wenn der Abstand von 1,5 m eingehalten wird.**
  - In der verabredete „Atempause“ draußen.
  - Im Sportunterricht gelten fachspezifische Ausnahmen.
3. **Körperkontakt:** Wir verzichten auf Berührungen, z. B. Umarmungen, Ghettofaust, Händeschütteln.
4. **Hygiene:** Wir halten uns an die allgemeinen Hygieneregeln:
  - a. Wir niesen und husten in die Armbeuge, wenden uns ab und benutzen Taschentücher.
  - b. Wir waschen uns regelmäßig, insbesondere am Anfang der Stunde, die Hände oder nutzen ein Handdesinfektionsmittel.
  - c. Wir halten die Hände aus dem Gesicht fern.
5. **Lüften:** Wir lüften alle 20 Minuten 5 Minuten lang den Unterrichtsraum (20 – 5 – 20 – 5 -20 ) (Stoßlüftung /Tür geschlossen) und in jeder Pause.
6. **Sitzordnung:** Wir wechseln nicht den Sitzplatz (feste Sitzordnung). Das Mobiliar bleibt an dem vorgegebenen Platz.
7. **Material:** Wir nutzen nur unser eigenes Material und teilen keine Gegenstände mit anderen. Dieses gilt auch für Handys!
8. **Wege:** Wir reduzieren Wege auf ein Minimum. Wir halten Ein- und Ausgänge sowie Türen frei, halten uns an den Rechtsverkehr und beachten Markierungen.
9. **Ein- u. Ausgang:** Wir betreten/verlassen das Schulgebäude ausschließlich durch den zugeteilten Ein- und Ausgang. Wir warten vor der Schule, bis unsere Lehrkraft uns abholt.
10. **Krankheit:** Wir betreten die Schule nicht bei folgenden Symptomen: Fieber, Halsschmerzen, starkem Husten ... sowie bei verordneter Quarantäne.
11. **Schulweg:** Auf dem Schulweg (Weg zur Haltestelle, in der Bahn,...) beachten wir ebenfalls die gültigen Regelungen (Abstand, MNB) gemäß der gültigen niedersächsischen Verordnung.

### Zusätzlich gilt in den Pausen:

1. **Pausenbereich:** Wir nutzen ausschließlich die festgelegten Aufenthaltsbereiche des eigenen Jahrgangs und halten Abstand (1,5 m). Jahrgänge dürfen sich nicht mischen! Wir warten nach der Pause, bis unsere Lehrkraft uns abholt.
2. **Toiletten:** Wir nutzen ausschließlich die dem Jahrgang zugewiesene Toilettenanlage. Wir achten darauf, dass die max. Anzahl (s. Hinweis an den Türen) nicht überschritten wird.
3. **Kiosk und Mensa** bleiben geschlossen.

Diese Hinweise zum Gesundheitsschutz sind nach aktuellen Vorgaben verfasst. Sie werden bei jeder Veränderung ergänzt bzw. angepasst und erneut besprochen.