

## Durchführung Selbsttest

### 1. Schritt: Vorbereitung des Arbeitsplatzes



Zusätzlich bereithalten:  
Ein Papierhandtuch als  
Ablage

Tisch freiräumen!



1

1

### 2. Schritt: Nase putzen, Hände waschen



und



2

2

### 3. Schritt: Durchführung



1) Drücke den kleinen Plastikbehälter in das Loch auf der Rückseite der Pappschachtel.



2) Drehe den Deckel vom Plastikröhrchen ab.  
**ACHTUNG: Du darfst die Flüssigkeit nicht berühren!**



3) Drücke die gesamte Flüssigkeit in den vorbereiteten Plastikbehälter.  
**ACHTUNG: Du darfst die Flüssigkeit nicht berühren!**

3

3



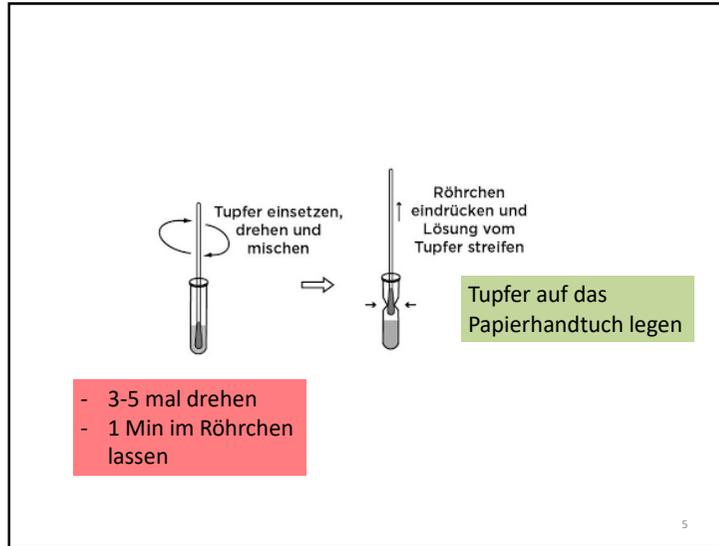
Abstrich im vorderen Nasenraum



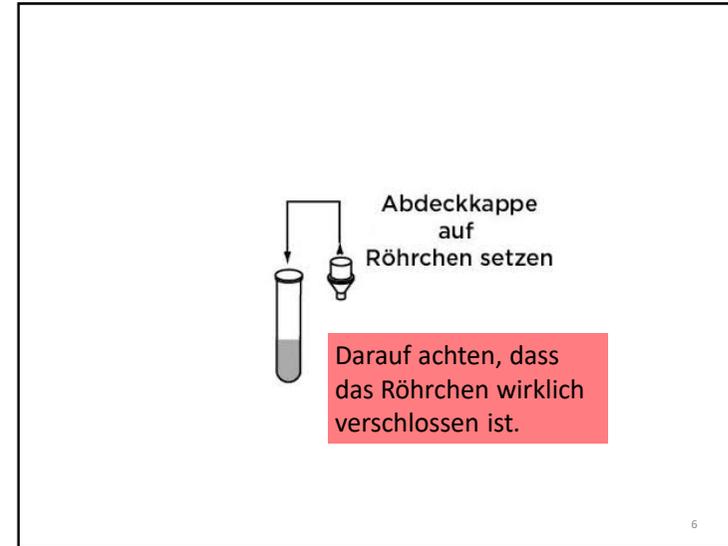
- Maximal 2,5cm in die Nase einführen
- Auf beiden Seiten 3-5 mal drehen

4

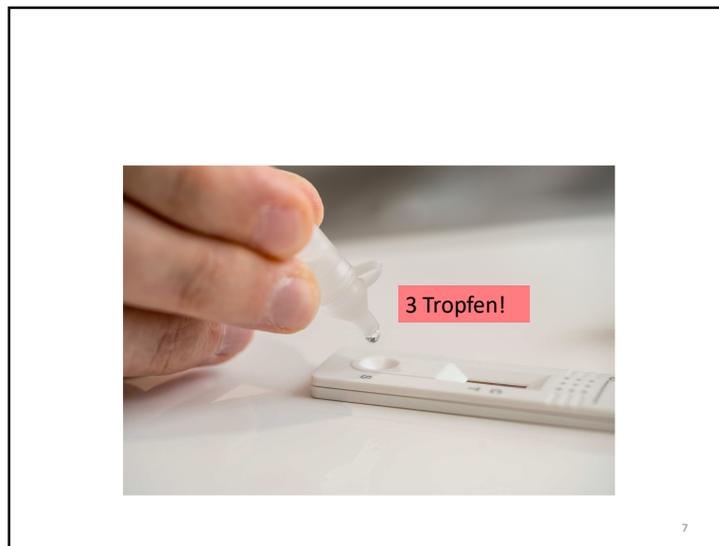
4



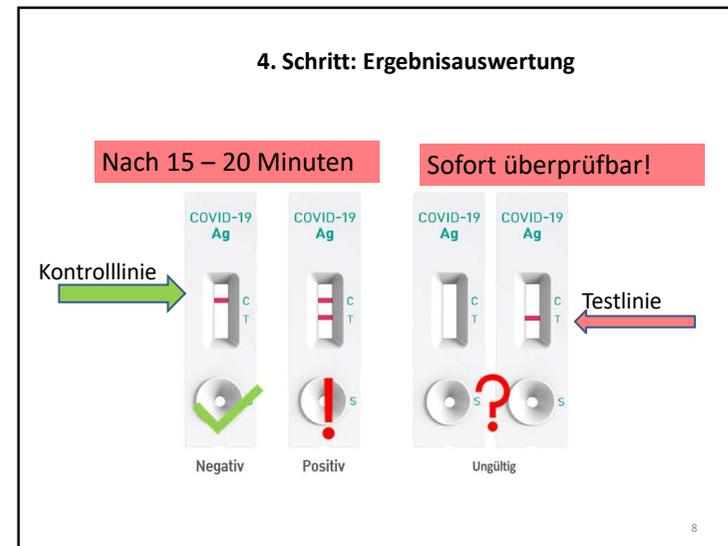
5



6



7



8